



Wie zijn wij?

Steunpunt Mantelzorg Groesbeek heeft veel vrijwilligers, die ondersteund worden door een beroepskracht van de Stichting Welzijn Groesbeek. Iedereen binnen Steunpunt Mantelzorg Groesbeek heeft ervaring in de hulpverlening en mantelzorg.

De hulp die Steunpunt Mantelzorg Groesbeek biedt is in de regel kosteloos.

Steunpunt Mantelzorg Groesbeek:

- vrijwilligers werken belangeloos;
- vrijblijvend en kosteloos contact en/of advies;
- telefonisch spreekuur op maandag, dinsdag en vrijdag van 13.30 uur tot 14.00 uur.



Meer weten?

Wilt u meer informatie over Steunpunt Mantelzorg Groesbeek? Of wilt u meer informatie over de activiteiten die het Steunpunt organiseert?

Neem dan contact op met:
Ernest Jansen
Stichting Welzijn Groesbeek
(024) 348 86 14
e.jansen@welzijingroesbeek.nl



Stichting Welzijn Groesbeek
Postbus 109
6560 AC Groesbeek
(024) 397 41 88
www.stichtingwelzijingroesbeek.nl



Mantelzorg en dan?!

Steunpunt Mantelzorg Groesbeek

Tijd voor de ander, én tijd voor jezelf...



Mantelzorgers zijn vaak een dankbare taak. Het kan veel voldoening geven, maar het kan ook een zware taak zijn of worden.

Omdat u het als mantelzorgers al zwaar genoeg heeft, willen wij u als Steunpunt een steuntje in de rug bieden.

Waarom Steunpunt Mantelzorg?

Mantelzorgers zijn mensen die vanwege verwantschap of plichtsgevoel mensen helpen, die anders afhankelijk zijn van "vreemde" of professionele hulpverleners. Het bevordert de kans op zelfstandig wonen en zelfredzaamheid, omdat het gevoel van afhankelijkheid vermindert.

Dit ondersteunen van mensen wordt door velen gezien als een vorm van solidariteit, goede-buur-zijn of gemeenschapsgevoel. Dat is prima. Er is soms al zo weinig tijd voor elkaar.

Toch schuilt er een risico in deze situatie: anderen zijn minder snel geneigd om de hulp over te nemen of de

hulpverlener bij te staan. Daarnaast is de mantelzorgers niet iemand die met zijn inspanningen te koop loopt. Hij of zij zal zich eerder te kort voelen schieten als iets niet lukt. Hij of zij zal niet snel een appél op een ander doen. Er is dan een gevaar dat de mantelzorgers overbelast raakt, zelf in de problemen komt en de taak moet overdragen. Dat is ongewenst. Vandaar de noodzaak van een Steunpunt.

Wat is mantelzorg?

Wanneer u zorgt voor een ander, dan is er een grote kans dat u zich mantelzorgers mag noemen. Mantelzorgers zorgen voor een ander, een familielid, een partner of een vriend. Een vrijwilliger kiest er voor om bepaalde werkzaamheden te gaan doen, een mantelzorgers niet.



Wat biedt Steunpunt Mantelzorg Groesbeek?

De zorg die u als mantelzorgers biedt, vindt u eigenlijk heel gewoon. Er komt veel op u af en iets overlaten aan een ander doet u niet zomaar. Toch kan het soms fijn zijn om uw zorgen en/of vragen met iemand te delen. Steunpunt Mantelzorg, houdt zich o.a. bezig met:

- gelegenheid tot een persoonlijk gesprek of het bieden van een luisterend oor;
- hulp bij praktische vragen zoals: vragen over hulpmiddelen, bepaalde regelingen of administratie;
- naar behoefte organiseren wij cursussen en themamiddagen;
- hulp bij het zoeken naar iemand die bij u thuis kan oppassen zodat u er even tussen uit kunt (respitzorg).